

Утверждаю

Лосовиц

Среда Неделя 1	дата <i>05.03.25 02.04.25 30.04.2025</i>			
	Ясли		сад	
Прием пищи/Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Суфле творожное со сгущенным молоком	150	263,7	200	352,4
Чай	180	0,8	180	0,8
Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Итого за Завтрак		311,4		400,1
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Итого за Второй завтрак		86,6		86,6
Обед				
Икра кабачковая	40	47,4	60	71,1
борщ со сметаной	155(150/5)	47,5	208(200/8)	65,3
Картофельное пюре	130	119,9	150	139,5
Шницель рыбный	70	89,9	80	107,6
Соус томатно- сметанный	10	7,8	20	12,6
Кисель фруктовый	150	52,4	180	62,9
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
Итого за Обед		472,2		598,8
Полдник				
Компот из свежих яблок	180	36,3	200	41,6
Кондитерские изделия	40	166,3	50	207,9
Итого за Полдник		202,6		291,1
Ужин				
Сыр твердых сортов порционно	8	28,7	10	35,8
Каша молочная «Дружба»	180	185,3	200	203,5
Какао с молоком	180	81,4	200	90,1
Батон	35	91,6	40	104,7
Итого за Ужин		387		434,1
Итого за день		1486		1803