

Понедельник Неделя 1	дата 03.03.2025 31.03.25 18.04.28			
	Ясли		сад	
Прием пищи/Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Каша молочная «Геркулес»	150	152,3	200	201,9
Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/5гр) (20/8гр)	25	79,9	28	99,8
Кофейный напиток с молоком	180	73,2	180	73,2
Итого за Завтрак		305,4		374,9
Второй завтрак				
Фрукты свежие	230	86,9	230	86,9
Итого за Второй завтрак		86,9		86,9
Обед				
Салат с зеленым горошком и луком	40	32,4	60	49,4
Суп с рыбными консервами	150	154	200	204,9
Макаронны отварные	100	118,7	120	143
Запеканка из печени	70	118,4	80	141,1
Соус томатно-сметанный	20	12,6	30	18,5
Компот из шиповника и сухофруктов	150	50,6	180	59,7
Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2
Итого за Обед		567,6		733,2
Полдник				
Чай с молоком	180	69,6	180	69,6
Крендель с сахаром	50	138,3	70	188,6
Итого за Полдник		207,9		258,2
Ужин				
Сложный гарнир (картофель и капуста)	180	145,6	220	180
Чай с лимоном и сахаром	150	23,3	200	34,6
Кондитерские изделия (вафли)	30	162,3	40	216,4
Хлеб ржаной	40	78,2	40	78,2
Итого за ужин		409,4		509,2
Итого за день		1582,3		1970,9