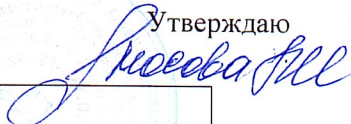


Утверждаю


Неделя 3 среда	Дата 16.04.2025			
	Ясли		сад	
Прием пищи/Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	263,4	200	346,6
Чай	180	0,8	180	0,8
Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Итого за Завтрак		311,1		394,3
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Итого за Второй завтрак		86,6		86,6
Обед				
Салат из квашенной капусты с луком	40	39	60	54
Свекольник со сметаной	155	61,8	208	84,5
Рис отварной с овощами	120	135	150	166,7
Котлеты рыбные	70	89,9	80	107,6
Соус томатно-сметанный	20	12,6	30	18,5
Компот из свежих яблок	150	30,3	180	36,3
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
Итого за Обед		472,6		601
Полдник				
Кисель фруктовый	180	62,9	200	69,9
Крендель с сахаром	50	138,3	70	188,6
Итого за Полдник		201,2		258,5
Ужин				
Сыр твердых сортов порционно	8	28,7	10	35,8
Каша молочная «Геркулес»	180	181,1	200	201,9
Какао с молоком (	180	81,4	200	90,1
Батон	35	91,6	40	104,7
Итого ужин		382,8		432,5
Итого за день		1455,9		1788