

Утверждаю

*Лисовский*

|                                              |                         |                                    |                        |                                    |
|----------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Среда<br>Неделя 1                            | дата<br><i>05.03.25</i> |                                    |                        |                                    |
|                                              | <b>Ясли</b>             |                                    | <b>сад</b>             |                                    |
| <b>Прием<br/>пищи/Наименование<br/>блюда</b> | <b>Выход<br/>блюда</b>  | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> |
| Суфле творожное со<br>сгущенным молоком      | 150                     | 263,7                              | 200                    | 352,4                              |
| Чай                                          | 180                     | 0,8                                | 180                    | 0,8                                |
| Хлеб пшеничный                               | 20                      | 46,9                               | 20                     | 46,9                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                         | <b>311,4</b>                       |                        | <b>400,1</b>                       |
| <b>Второй завтрак</b>                        |                         |                                    |                        |                                    |
| Сок фруктовый                                | 200                     | 86,6                               | 200                    | 86,6                               |
| <b>Итого за Второй<br/>завтрак</b>           |                         | <b>86,6</b>                        |                        | <b>86,6</b>                        |
| <b>Обед</b>                                  |                         |                                    |                        |                                    |
| Икра кабачковая                              | 40                      | 47,4                               | 60                     | 71,1                               |
| борщ со сметаной                             | 155(150/5)              | 47,5                               | 208(200/8)             | 65,3                               |
| Картофельное пюре                            | 130                     | 119,9                              | 150                    | 139,5                              |
| Шницель рыбный                               | 70                      | 89,9                               | 80                     | 107,6                              |
| Соус томатно-<br>сметанный                   | 10                      | 7,8                                | 20                     | 12,6                               |
| Кисель фруктовый                             | 150                     | 52,4                               | 180                    | 62,9                               |
| Хлеб пшеничный                               | 30                      | 70,3                               | 40                     | 93,8                               |
| Хлеб ржаной                                  | 30                      | 58,7                               | 40                     | 78,2                               |
| <b>Итого за Обед</b>                         |                         | <b>472,2</b>                       |                        | <b>598,8</b>                       |
| <b>Полдник</b>                               |                         |                                    |                        |                                    |
| Компот из свежих<br>яблок                    | 180                     | 36,3                               | 200                    | 41,6                               |
| Кондитерские<br>изделия                      | 40                      | 166,3                              | 50                     | 207,9                              |
| <b>Итого за Полдник</b>                      |                         | <b>202,6</b>                       |                        | <b>291,1</b>                       |
| <b>Ужин</b>                                  |                         |                                    |                        |                                    |
| Сыр твердых сортов<br>порционно              | 8                       | 28,7                               | 10                     | 35,8                               |
| Каша молочная<br>«Дружба»                    | 180                     | 185,3                              | 200                    | 203,5                              |
| Какао с молоком                              | 180                     | 81,4                               | 200                    | 90,1                               |
| Батон                                        | 35                      | 91,6                               | 40                     | 104,7                              |
| <b>Итого за Ужин</b>                         |                         | <b>387</b>                         |                        | <b>434,1</b>                       |
| <b>Итого за день</b>                         |                         | <b>1486</b>                        |                        | <b>1803</b>                        |