

Утверждаю

Косовы И.

Понедельник Неделя 2	дата <i>10.03.2015</i>			
	Ясли		сад	
Прием пищи/Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Каша молочная «Дружба»	150	159,3	200	203,5
Хлеб пшеничный с маслом сливочным (20/5гр) (20/8гр)	25	79,9	28	99,8
Какао с молоком	180	81,4	180	81,4
Итого за Завтрак		320,6		384,7
Второй завтрак				
Сок фруктовый	2200	86,6	200	86,6
Итого за Второй завтрак		86,6		86,6
Обед				
Салат из консервированной кукурузой и луком	40	35,4	60	54
Рассольник « Ленинградский» со сметаной на курином бульоне	155(150/5)	74,5	208(200/8)	96,1
Жаркое по домашнему из мяса кур	180	281,4	200	312,7
Компот из шиповника и сухофруктов	150	50,6	180	59,7
Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Хлеб ржаной	20	39,1	40	78,2
Итого за Обед		565		634,5
Полдник				
Чай с лимоном и сахаром	180	30,7	180	30,7
Пирожок с повидлом	50	171,4	70	234,4
Итого за Полдник		202,1		265,1
Ужин				
Вареники ленивые с творогом и маслом	85	181,4	110	250,4
Чай с молоком	180	69,6	200	78,1
Батон	40	104,7	40	104,7
Фрукты свежие	100	44,4	100	44,4
Итого ужин		400,1		477,6
Итого за день		1537,3		1861,6