

Утверждаю

четверг Неделя 1	дата 06.03.25			
	Если		сад	
Прием пищи/Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Каша молочная пшенная	150	141,3	200	185,6
Чай с молоком	180	69,6	180	69,6
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25(20/5)	79,9	28(20/8)	99,8
Итого за Завтрак		290,8		355
Второй завтрак				
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Итого за Второй завтрак		86,6		86,6
Обед				
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	39,4	60	63,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68	200	89,7
Голубцы ленивые в томат смет соусе	200	234	220	260,5
Компот из замороженных ягод	150	35,3	180	41,6
Хлеб пшеничный	20	46,9	30	70,3
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
Итого за Обед		470,4		605,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	72,3	200	96,4
Сочник с творогом	60	143,5	80	198,9
Итого за Полдник		215,8		295,3
Ужин				
Картофель тушеный	180	177,6	220	216,7
Кисель витаминизированный	180	61,6	200	68,4
Кондитерские изделия (вафли)	20	108,2	20	108,2
Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Итого за Ужин		394,3		440,2
Итого за день		1460		1780,6